

Übersicht Rahmenprogramm

Dienstag, 13.11. – Vortragsbereich 1

Uhrzeit	Firma	Referent/in	Thema
10:00	Jobrad	Marlene Hentschel	JobRad: gesündere und zufriedener Mitarbeiter!
10:45	Froach Media GmbH	Thomas Reformat	Digitale Anwendung für wirksame Minipausen am Arbeitsplatz
11:30	Niaria	Linh Le	Der ultimative Guide für gesunde Essgewohnheiten am Arbeitsplatz
12:15	Holistische Ernährungs- & Gesundheitsberatung	Jeanine Kien	Krankenstand effektiv und dauerhaft senken
13:00	Provokantes Gesundheitsmanagement Frédéric Letzner	Frédéric Letzner	Vernunft ist out - provokante & humorvolle Gesundheitsvorträge
13:45	BEMER Partner	Uwe Sellmann	Die physikalische Gefäßtherapie BEMER - Prävention und Gesundheitsverbesserung im Unternehmen
14:30	Morinda - Tahitian Noni International	Frank Sterzinger	AGEs - Advancet Glycation Endproducts
15:15	Ideentransfer	Jakob Jochmann	Gesunde Unternehmenskultur
16:00	Company Move	Nadine Jokel	BGM-Bremsen lösen! Wie erreiche ich auch die nicht-gesundheitsorientierten Mitarbeiter im Unternehmen?!

Dienstag, 13.11. – Vortragsbereich 2

Uhrzeit	Firma	Referent/in	Thema
10:00	nimmESSleicht	Martin Hengesbach	Ernährung am Arbeitsplatz
10:45	Health Capital	Ulrike Braeter	Gesundheit und Krankheit von Arbeitnehmern in der Region Berlin-Brandenburg
11:30	raumdeuter GbR	Dipl.-Ing. Holger Beisitzer MFA	Gute Gestaltung als eine Grundlage für Gesundheit im Unternehmen mit besonderem Augenmerk auf gute Akustik
12:15	Betriebsarztpraxis	Dr. Sehling	Betriebliche Darmkrebsvorsorge
13:00	Achtsamkeit-im-Leben	Thorsten Friese	Achtsamkeit im (Berufs-)Alltag - Wirkungsvolle Unterstützung in der Betrieblichen Gesundheitsförderung
13:45	Beratung Thiele	Annette Thiele	In Gesundheit investieren – Unternehmenserfolg sichern
14:30	Aeroscan	Martin Kusch	So bekommen Sie Ihr Fett weg! Was unser Fettstoffwechsel mit Krankheitstagen, Leistungsfähigkeit, Stressresistenz und Work-Life-Balance zu tun hat
15:00	Medocheck	Tino Heidötting/ Christian Bösing	Nachhaltigkeit in der betrieblichen Gesundheitsförderung
15:45	nimmESSleicht	Martin Hengesbach	Ernährung am Arbeitsplatz

Übersicht Rahmenprogramm



Mittwoch, 14.11. – Vortragsbereich 1

Uhrzeit	Firma	Referent/in	Thema
10:00	Deutsche Rentenversicherung Bund	Karin Klopsch	Präventionsleistungen der Deutschen Rentenversicherung - Beratung und Leistung
10:45	herzhaus	Jana Berkholz	zwei Jahre BETSI-Präventionsprogramm im herzhaus – Ein Erfahrungsbericht
11:30	IMMANUEL Dialog	Uta Knauer	Was kostet ein Burnout?
12:15	Gesoca	Christian Feist	Wie viel Currywurst verträgt Deutschland?
13:00	Holistische Ernährungs- & Gesundheitsberatung	Jeanine Kien	Krankenstand effektiv und dauerhaft senken
13:45	EO Institut GmbH	Alexander Tirpitz	Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen als Fundament eines strategischen BGM
14:30	nimmESSleicht	Martin Hengesbach	Ernährung am Arbeitsplatz
15:15	BEMER Partner	Uwe Sellmann	Die physikalische Gefäßtherapie BEMER - Prävention und Gesundheitsverbesserung im Unternehmen

Mittwoch, 14.11. – Vortragsbereich 2

Uhrzeit	Firma	Referent/in	Thema
10:00	nimmESSleicht	Martin Hengesbach	Ernährung am Arbeitsplatz
10:45	Medical Contact	Ines Oelmann	Stresspegel - Ein Baustein zur psychischen Gefährdungsbeurteilung
11:30	Urban Sports Club	Björn Schäfer	Rückengymnastik in der Mittagspause? Das kostet jungen Arbeitnehmern häufig nur ein Gähnen
12:15	Ideentransfer	Jakob Jochmann	Gesunde Unternehmenskultur
13:00	E.A.T. Akademie	Patric Heizmann	Wir machen Ihnen Beine
14:15	Aeroscan	Martin Kusch	So bekommen Sie Ihr Fett weg! Was unser Fettstoffwechsel mit Krankheitstagen, Leistungsfähigkeit, Stressresistenz und Work-Life-Balance zu tun hat
14:45	Corant - air-Q	Mario Körösi	Der Einfluss der Luftqualität auf die Arbeitsproduktivität

KONGRESS & MESSE
für das betriebliche Gesundheitsmanagement

13. & 14. November 2018
Berlin-Postbahnhof (am Ostbahnhof) | 9.30 bis 16.30 Uhr

www.messekongress-bgm.de