

## PRESSEMITTEILUNG

**Erstmals in Lübeck am 2. und 3. November**

### **„Gesund im Unternehmen“ befasst sich mit der betrieblichen Gesundheitsförderung**

*Lübeck, 23. September 2021*

Gesundheitsförderung und das betriebliche Gesundheitsmanagement sind Themen von großer Bedeutung - heute mehr denn je. Daher möchte sich der Messekongress „Gesund im Unternehmen“ am 2. und 3. November eben diesem widmen und im Medienhaus der Lübecker Nachrichten (LN) für Arbeitgeber- und Arbeitnehmervertreter sowie für Betriebsärzte und Arbeitspsychologen seine Türen öffnet und breitbandig informieren.

Während gesundheitsbewusstes Denken und Handeln in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewann, ist die Wichtigkeit, dieses auch in den Arbeitsalltag zu integrieren, vor allem aktuell stets gegeben. Die Veranstaltung greift diese Notwendigkeit auf, durch die vertretenden regionalen und überregionalen hochkarätigen Anbieter werden Themen wie Bewegung, Fitness und Regeneration, Ernährung, Ergonomie, mentale Gesundheit, Stressbewältigung, Achtsamkeit, Mobilität wie u.a. Dienstfahrräder und viele mehr in Verbindung mit dem Berufsalltag unter die Lupe genommen, Fachinformationen und Know How vermittelt sowie praktische und vor allem niedrigschwellige Umsetzungstipps mit auf dem Weg gegeben. Ebenso werden wichtige Punkte wie etwa Finanzierungs- und Förderungsaspekte thematisiert und Informationen vermittelt. Natürlich gibt es ein abwechslungsreiches Begleitprogramm mit Impulsvorträgen, Keynote-Speeches sowie Austauschmöglichkeiten - so kann sich nicht nur informiert, sondern auch neue, wertvolle Kontakte geknüpft werden.

Für das leibliche Wohl während des Besuches ist gesorgt, die Verpflegung vor Ort ist im Ticketpreis inbegriffen. Geöffnet ist der Messekongress „Gesund im Unternehmen“ am Dienstag und Mittwoch, 2. und 3. November, täglich von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Tagetickets können für 29 Euro (brutto) pro Person, Zwei-Tagetickets für je 39 Euro (brutto) pro Person erworben werden. Im Preis sind der Kongressbesuch, alle Vorträge sowie ein Verpflegungspaket enthalten.

Alle weiteren Informationen sind unter [www.messekongress-bgm.de](http://www.messekongress-bgm.de) zu finden.

**Pressekontakt:**

Das Agenturhaus GmbH  
Spenglerstraße 43 · 23556 Lübeck  
Klaus Grotheer-Weber  
Tel. 0451 8990640 · [grotheer-weber@das-agenturhaus.de](mailto:grotheer-weber@das-agenturhaus.de)

Lübecker Nachrichten GmbH  
Herrenholz 10 – 12 · 23556 Lübeck  
Ulrike Drews  
Tel. 0451 1441685 · [ulrike.drews@ln-luebeck.de](mailto:ulrike.drews@ln-luebeck.de)